

# Camp Estival

## Nage Synchronisée



C'est avec plaisir que le Club de Nage Synchronisée, les Améthystes de Sherbrooke, offre à toutes ses nageuses (récréatives et compétitives), ainsi qu'à tous ceux qui veulent s'initier à la nage synchronisée, un camp de perfectionnement durant la période estivale.

Votre enfant aura la chance de jouer à différentes activités; la gymnastique, la natation, le théâtre, l'athlétisme, le pilates, le ballet, etc.

Il pourra également travailler plusieurs habilités sportives comme la créativité, la flexibilité, l'endurance et plusieurs autres.

**Objectif** : Apprendre ou améliorer les techniques de nage synchronisée ainsi que plusieurs autres qualités athlétiques.

\*\* Possibilité de création de routines : solo et duo avec supplément \$ durant les heures de camp \*\*

**Clientèle** : Ouvert à tous ! \*Pré-requis : 8 ans et plus et savoir nager 25m sans aide\*

**Dates** : 23 – 27 juillet ; 13 – 24 août

**Horaire** : 8h30 à 12h30

**Endroit** : Centre sportif de l'université de Sherbrooke

**Date limite d'inscription** : 1<sup>er</sup> juillet 2018



Pour plus d'informations

Diane Turgeon  
[Amethystes14@gmail.com](mailto:Amethystes14@gmail.com)

<b>Choix #1</b>	2 fois / semaine	(choisir 2 matins de 8h30 à 12h30)	=	<b>60\$ / semaine</b>
<b>Choix # 2</b>	3 fois / semaine	(choisir 3 matins de 8h30 à 12h30)	=	<b>90\$ / semaine</b>
<b>Choix # 3</b>	5 fois / semaine	(Tous les matins)		<b>SPÉCIAL : 125\$ / semaine</b>

\*\*\*Veuillez noter qu'il y a un nombre minimum d'inscriptions requises pour le camp et si le nombre de nageuses est insuffisant, le camp pourrait être annulé, et ce avant le début du camp.

\*\*\*Au cas d'annulation avant le premier jour du camp les frais seront entièrement remboursés. S'il y a annulation après le début du camp il n'y aura aucun remboursement.

# Inscription pour le 1<sup>er</sup> juillet 2018

Veillez SVP cocher les journées désirées et nous retourner le formulaire complété accompagné d'un chèque, selon vos choix au nom de : **Club de nage synchronisée de Sherbrooke**

À votre entraîneur ou envoyer à :

**Club de Nage Synchronisée**  
**C.P. 183**  
**Place de la Cité**  
**Sherbrooke, J1H 5H8**

Nom : _____	Âge : _____
Adresse Courriel : _____	
Nom parent : _____	Téléphone : _____
Total : _____ \$	
<b>Votre Niveau :</b> Débutant _____ Récréatif _____ U10-U12 _____ Défi _____ Intermédiaire _____	

**\*\*Création de routines, SOLO et DUO possible durant les heures de camp avec supplément \$**  
**Si intéressé, veuillez cocher votre choix et l'entraîneur communiquera avec vous**  
**Solo \_\_\_\_\_ Duo \_\_\_\_\_ partenaire : \_\_\_\_\_**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 1	23 juillet 8h30-12h30 -----	24 juillet 8h30-12h30 -----	25 juillet 8h30-12h30 -----	26 juillet 8h30-12h30 -----	27 juillet 8h30-12h30 -----
SEMAINE 2	13 août 8h30-12h30 -----	14 août 8h30-12h30 -----	15 août 8h30-12h30 -----	16 août 8h30-12h30 -----	17 août 8h30-12h30 -----
SEMAINE 3	20 août 8h30-12h30 -----	21 août 8h30-12h30 -----	22 août 8h30-12h30 -----	23 août 8h30-12h30 -----	24 août 8h30-12h30 -----