

# Camp Estival Nage Synchronisée



C'est avec plaisir que le Club de Nage Synchronisée, les Améthystes de Sherbrooke, offre à toutes ses nageuses (récréatives et compétitives) et aussi à tous ceux qui veulent s'initier à la nage synchronisée; un camp de perfectionnement durant la période estivale.

Votre enfant aura la chance de jouer à différentes activités; la gymnastique, la natation, le théâtre, l'athlétisme, le pilates, le ballet, ect.

Il pourra également travailler plusieurs habilités sportives comme la créativité, la flexibilité, l'endurance et plusieurs autres.

**Objectif** : Apprendre ou améliorer les techniques de nage synchronisée ainsi que plusieurs autres qualités athlétiques.

**\*\* Création de routines :solo et duo avec supplément \$ durant les heures de camp \*\***

**Clientèle** : Ouvert à tous ! \*Pré-requis : 8ans et plus et savoir nager un 25m sans aide\*

**Dates** : 3 au 21 juillet 2017

**Horaire** : 8h00 à 13h00 \*possibilité d'ajouter de 13h00 à 16h\*

**Endroit** : Centre sportif de l'université de Sherbrooke

**Date limite d'inscription** : 1<sup>er</sup> juillet 2017



Pour plus d'informations

Catherine Major

Améthystes de Sherbrooke

[catherinemajor@gmail.com](mailto:catherinemajor@gmail.com)

<b>Choix #1</b>	2 fois / semaine	(choisir 2 matins de 8h30 à 12h30)	=	<b>60\$ / semaine</b>
<b>Choix # 2</b>	3 fois / semaine	(choisir 3 matins de 8h30 à 12h30)	=	<b>90\$ / semaine</b>
<b>Choix # 3</b>	5 fois / semaine	(Tous les matins)		<b>SPÉCIAL : 125\$ / semaine</b>

\*Possibilité d'avoir un service de garde de 13h00 à 16h00 , ajouter 15\$ de plus/jour\*

# Inscription pour le 1<sup>er</sup> juillet 2017

Veillez SVP cocher les journées désirées et nous retourner le formulaire complété accompagné d'un chèque, selon vos choix au nom de : **Club de nage synchronisée de Sherbrooke**

À votre entraîneur ou envoyer à :

**Club de Nage Synchronisée**  
**3825 Charles-Hamel**  
**Sherbrooke, J1L 1M7**

Nom : _____	Âge : _____
Adresse Courriel : _____	
Nom parent : _____ Téléphone : _____	
*Service de garde de 13h00 à 16h00 : Oui _____ Non _____ Grand Total : _____ \$ Ajouter 15\$ / jour	
Votre Niveau : Débutante _____ Récréatif _____ U10-U12 _____ Défi _____ Intermédiaire _____	

**\*\*Création de routines, SOLO et DUO possible durant les heures de camp avec supplément \$**  
**Si intéressé veuillez cocher votre choix et l'entraîneur communiquera avec vous**  
**Solo \_\_\_\_\_ Duo \_\_\_\_\_ partenaire : \_\_\_\_\_**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 1	3 juillet 8h00-13h00 -----	4 juillet 8h00-13h00 -----	5 juillet 8h00-13h00 -----	6 juillet 8h00-13h00 -----	7 juillet 8h00-13h00 -----
SEMAINE 2	10 juillet 8h00-13h00 -----	11 juillet 8h00-13h00 -----	12 juillet 8h00-13h00 -----	13 juillet 8h00-13h00 -----	14 juillet 8h00-13h00 -----
SEMAINE 3	17 juillet 8h00-13h00 -----	18 juillet 8h00-13h00 -----	19 juillet 8h00-13h00 -----	20 juillet 8h00-13h00 -----	21 juillet 8h00-13h00 -----