



Le Club les Améthystes de Sherbrooke vous offre un camp de jour unique et spécialisé en nage synchronisée.

Différentes activités seront offertes durant la semaine ; avec des ateliers en piscine, en salle et à l'extérieur



Inscription

À partir du 23 avril 2014

En ligne en tout temps via le portail d'inscription sur le site web du SSAP :

www.usherbrooke.ca/sport

En personne ou par téléphone en composant le **819 821-7585**
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30.



Service du sport et de l'activité physique
Pavillon Univestrie
2500, boulevard de l'Université



Nouveau
Camp Estival
Nage Synchronisée
avec



Au Centre Sportif de
l'Université de Sherbrooke

Semaine 1 4 au 8 août 2014
Semaine 2 11 au 15 août 2014

<http://www.lesamethystes.com>



Camp d'été

Pré-requis : 7 -12 ans
(savoir nager 25 m sans aide)

Horaire :

Lundi au vendredi de 9h00 à 16h00

Service de garde offert de 8h00 à 9h00 et de 16h00 à 17h00.

Coût : 155 \$ / semaine

Équipement :



- Maillot de bain (une pièce)
- Casque de bain
- Lunettes
- Pince-nez
- Serviettes (2)
- Vêtements de sport
- Souliers de sport
- Sandales
- Lunch santé + collations
- Bouteille d'eau
- Protection solaire

Contenu du Camp :

- Nage synchronisée
- Natation
- Conditionnement physique
- Flexibilité
- Créativité
- Gymnastique
- Danse
- Activités extérieures et en salle



Entraîneure responsable du camp :

Stéphanie Leclair

*Membre de l'équipe
Canadienne Olympique
des Jeux de Londres en
2012*



Chaque vendredi 16h00 il y aura un petit spectacle organisé par les enfants pour démontrer les habilités acquises au courant de la semaine

Pour informations :

Claudia Beaulieu

Entraîneur en chef

Améthystes de Sherbrooke

claudia.beaulieu@usherbrooke.ca

Consulter notre site internet

<http://www.lesamethystes.com>

