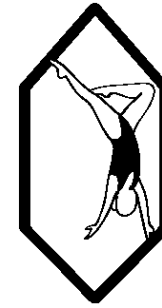


## Merci à nos partenaires



LES  
AMÉTHYSTES



*Gala 2011*  
*Nage synchronisée*

# Musique de film

## Les Améthystes

Le club Les Améthystes accueille les jeunes et les adultes qui ont le goût de développer leur force, leur souplesse, leur endurance, leur concentration, leur sens artistique et leur créativité par la pratique de la nage synchronisée. Pour information : 819 566-1273.

Âges	Cours
6 et 7 ans	Rigol'eau
7 à 9 ans	Récréatif
9 à 18 ans	Régulier et novice à intermédiaire
18 ans et +	Maître
Adultes	Synchro adulte (débutantes)



*Le dimanche 1<sup>er</sup> mai 2011*

*18 h 30*



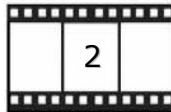
# Mot du président

Chers nageuses, parents et amis,

Déjà 20 ans! De grands accomplissements et un bel avenir. Après des passages aux piscines de Montcalm et de l'Université de Sherbrooke, le club de nage synchronisée a élu domicile à la piscine du Centre de l'activité physique du Cégep en 2002. Un passé riche pour nos nageuses qui, autant en équipe qu'en solo ou en duo, se sont illustrées en montant régulièrement sur les podiums du réseau de Synchro Québec jusqu'au championnat provincial. Nous sommes fiers de vous, de votre assiduité aux entraînements, et surtout du grand plaisir que vous manifestez en pratiquant la nage synchronisée.

Le club a récemment élargi ses horizons en offrant la synchro maître et adulte pour ensuite ouvrir un deuxième site d'entraînement à l'Université Bishop's. En collaboration avec la Ville de Sherbrooke, le camp estival poursuivra ses activités à la piscine Centennial de l'arrondissement de Lennoxville. Parmi les innovations de cette année, notons que le site internet du club a été complètement reconstruit (<http://lesamethystes.com>). Merci à Mmes Nicole Cauchon et Isabelle Paquette. Prochain défi : offrir un sport-études en nage synchronisée.

Je tiens à remercier tout particulièrement deux grandes bénévoles qui ont accompli avec brio la tâche de juge lors des compétitions : notre doyenne, Mme Nicole Cauchon, et la nouvelle venue Mme Diane Roussel. Sans votre implication, les nageuses du club ne pourraient pas compétitionner dans le réseau de Synchro Québec.



# Nos nageuses se démarquent

Position

## COMPÉTITION D'ÉQUIPES (Chicoutimi)

**Équipe : Intermédiaire ouverte**  
Les Améthystes 3

## COMPÉTITION INTERRÉGIONALE (Saint-Hyacinthe)

**FIGURES : Novice U12**  
Annabelle Barbier 1

**FIGURES : Novice ouverte**  
Élyse Baillargeon 4

**FIGURES : Intermédiaire U16**  
Sara Turcotte 4

**SOLO : Intermédiaire U16**  
Sara Turcotte 5

**DUO : Développement U14**  
Joannie Dumais et Tamara Gracanin 2

**DUO : Développement ouvert**  
Esther Trudel et Josianne Lecours 4

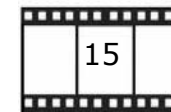
**DUO : Intermédiaire ouvert**  
Sara Turcotte et Marguerite Royer 4

**Équipe : Novice U10**  
Les Améthystes 1

**Équipe : Novice ouverte**  
Les Améthystes 2

**Équipe : Développement U14**  
Les Améthystes 3

**Équipe : Intermédiaire ouverte**  
Les Améthystes 1





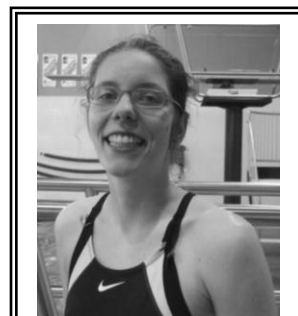
## Entraîneurs



Marie-Christine Lambert  
et Catherine Marin



Christiane Lanteigne



Chantal Mitterer  
Entraîneur chef



Marie-Claude Monfette,  
Julie Gagnon et  
Gabriella Scali



Émilie Richard et  
Élodie Fortin



## Mot du président

(suite)



Un grand merci. Le dynamisme de votre club se confirme au sein du conseil d'administration. Mmes Diane Poulin et Edith Lapointe se sont jointes à Mmes Pauline Vigneau, Nicole Cauchon, Chantal Mitterer et M. Benoit Paquette. Je tiens aussi à remercier tous les parents qui acceptent de donner de leurs temps comme bénévole lors de la compétition régionale et du gala. Sans oublier Mme Anne Racine qui s'occupe des mises à jour de notre site internet.

En terminant, je vous invite à applaudir les nageuses du club qui sont fières de vous présenter le fruit de toutes leurs heures d'entraînement des mois de septembre à mai. Avec l'aide précieuse de nos dévoués entraîneurs, elles ont monté ce gala pour vous, parents et amis.

Bon gala!

Benoit Paquette  
Président





**OUVERTURE  
ÉQUIPE**

# Programme

**DUO**

**Rigol'eau**

Flavie Bédard, Laurie Dubuc, Émily Fortin  
Entraîneur : Gabriella Scali

**SOLO**

**Développement U14**

Tamara Gracanin  
Entraîneur : Marie-Christine Lambert

**ÉQUIPE**

**Novice compétitive ouverte**

Élyse Baillargeon, Annabelle Barbier, Marianne Cabana,  
Audrey Lecours, Julia Gavrilovic, Rosalie Martel,  
Élodie Roussin, Sandrine Tousignant  
Entraîneurs : Marie-Claude Monfette et Catherine Marin

**DUO**

**Adulte**

Nathalie Baker et Pauline Vigneau  
Entraîneur : Julie Gagnon

**SOLO**

**Intermédiaire ouvert**

Gabriella Scali  
Entraîneur : Marie-Christine Lambert

**SOLO**

**Intermédiaire U16**

Sara Turcotte  
Entraîneur : Marie-Claude Monfette

**ÉQUIPE**

**Novice récréative**

Florence Blanchet, Magali Bossé, Rosalie Côté  
Entraîneur : Chantal Mitterer

**DUO**

**Développement ouvert**

Josianne Lecours et Esther Trudel  
Entraîneur : Marie-Christine Lambert

**SOLO**

**Développement U14**

Marianne Vigneau-Roy  
Entraîneur : Marie-Christine Lambert

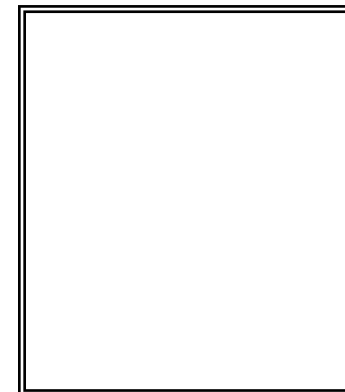
**COMBO**

**Intermédiaire ouvert**

Élodie Fortin, Julie Gagnon, Marie-Christine  
Lambert, Marie-Claude Monfette, Émilie Richard,  
Marguerite Royer, Marylène Royer, Gabriella Scali,  
Sara Turcotte  
Entraîneur : Marie-Claude Monfette



**Duo**



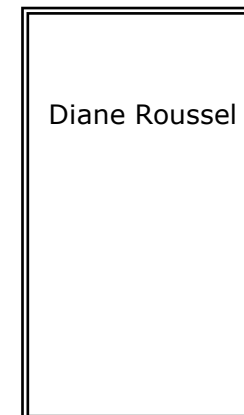
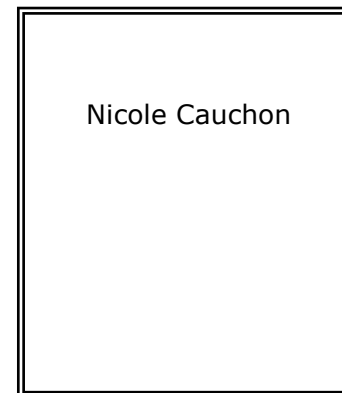
**Adulte**

Nathalie Baker et  
Pauline Vigneau

Entraîneur

Julie Gagnon

**Merci à nos juges!**



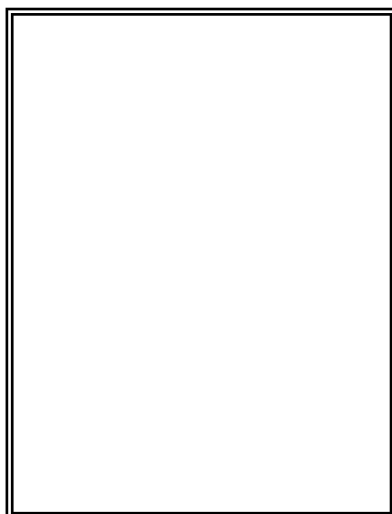
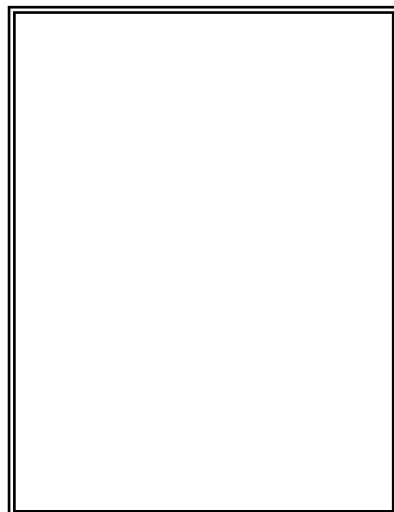


## Duos

### Intermédiaire ouvert

Sara Turcotte et  
Marguerite Royer

Entraîneur  
Émilie Richard



### Intermédiaire ouvert

Émilie Richard et  
Catherine Marin

Entraîneur  
Marie-Claude Monfette



## Programme



### PAUSE

#### DUO

#### Développement U14

Joannie Dumais et Tamara Gracanin  
Entraîneur : Marie-Christine Lambert

#### ÉQUIPE

#### Novice compétitive U10

Sarahél Beaupré-Dulmaine, Audrey-Ann Breton,  
Marie-Laurence Poulin, Audreyanne Quirion,  
Isabella Maria Resprepo, Léonie Riley  
Entraîneur : Chantal Mitterer

#### DUO

#### Intermédiaire ouvert

Catherine Marin et Émilie Richard  
Entraîneur : Marie-Claude Monfette

#### SOLO

#### Intermédiaire ouvert

Marguerite Royer  
Entraîneur : Marie-Claude Monfette

#### ÉQUIPE

#### Novice récréative

Laurence Cabana, Raphaëlle Dancause,  
Méghan Lapointe, Claudia Lapré, Ann Elizabeth  
Rioux, Myriam Roy, Juliette Thibodeau  
Entraîneur : Christiane Lanteigne

#### ÉQUIPE

#### Développement U14

Jade Compagna, Joannie Dumais, Tamara Gracanin,  
Josianne Lecours, Esther Trudel,  
Marianne Vigneau-Roy  
Entraîneur : Chantal Mitterer

#### ÉQUIPE

#### Intermédiaire ouverte

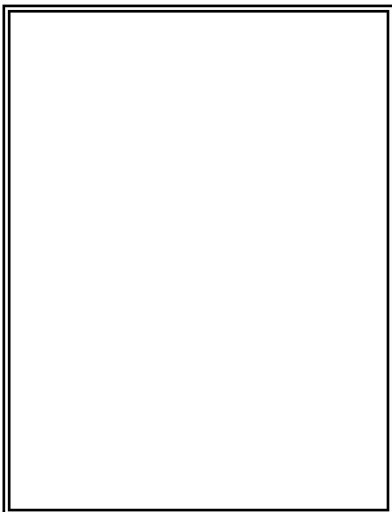
Élodie Fortin, Julie Gagnon, Marie-Christine Lambert,  
Émilie Richard, Marguerite Royer, Marylène Royer,  
Gabriella Scali, Sara Turcotte  
Entraîneur : Marie-Claude Monfette

#### FERMETURE





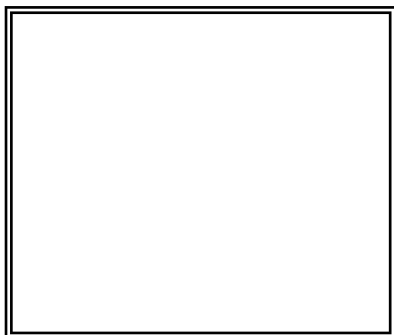
# Équipes



## Novice récréative

Raphaëlle Dancause,  
Laurence Cabana,  
Claudia Lapré,  
Myriam Roy,  
Méghan Lapointe,  
Christiane Lanteigne  
Absentes :  
Juliette Thibodeau et  
Ann Élizabeth Rioux

Entraîneur  
Christiane Lanteigne



## Rigol'eau

Laurie Dubuc,  
Flavie Bédard,  
Émily Fortin, Gabriella Scali

Entraîneur  
Gabriella Scali



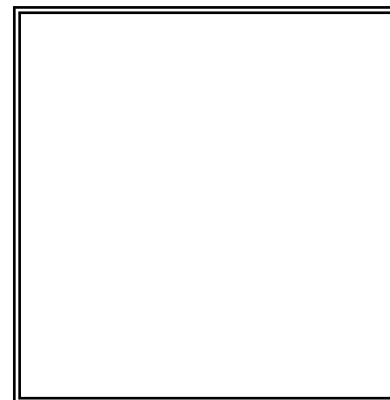
## Novice récréative

Magali Bossé,  
Florence Blanchet,  
Rosalie Côté,  
Chantal Mitterer

Entraîneur  
Chantal Mitterer



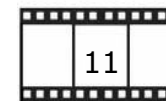
# Duos



## Développement ouvert

Josianne Lecours et  
Esther Trudel

Entraîneur  
Marie-Christine Lambert

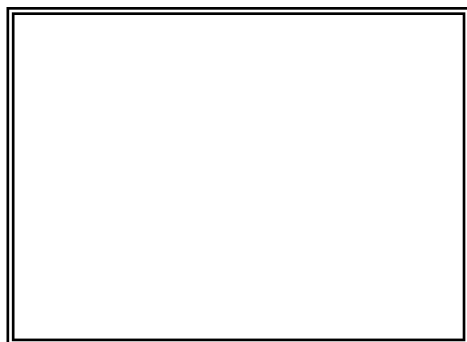


## Développement U14

Tamara Gracanin  
et Joannie Dumais

Entraîneur  
Marie-Christine Lambert

# Solos

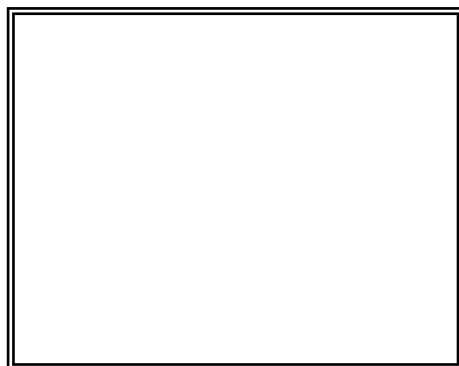


## Intermédiaire U16

Sara Turcotte

Entraîneur

Marie-Claude Monfette

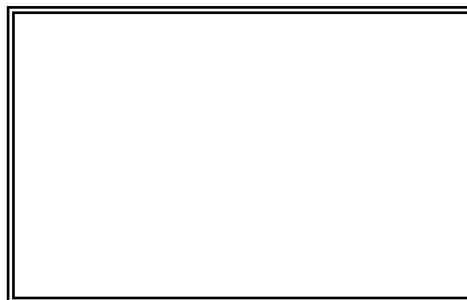


## Intermédiaire ouvert

Marguerite Royer

Entraîneur

Marie-Claude Monfette

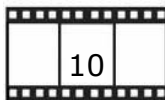


## Intermédiaire ouvert

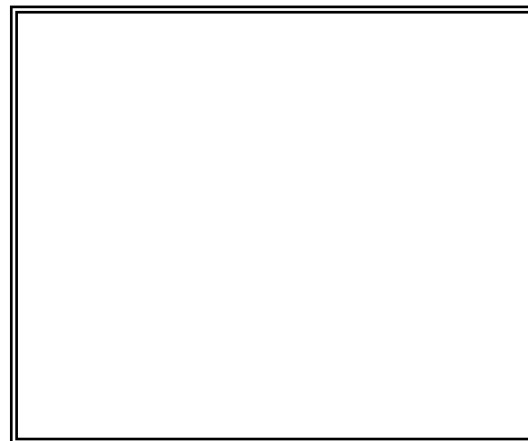
Gabriella Scali

Entraîneur

Marie-Christine Lambert



# Équipes



## Novice U10

Audrey-Ann Breton,  
Chantal Mitterer  
(à l'avant),  
Marie-Laurence Poulin,  
Sarahél Beaupré-  
Dulmaine, Audreyanne  
Quirion, Léonie Riley,  
Isabella Maria Respreo

Entraîneur

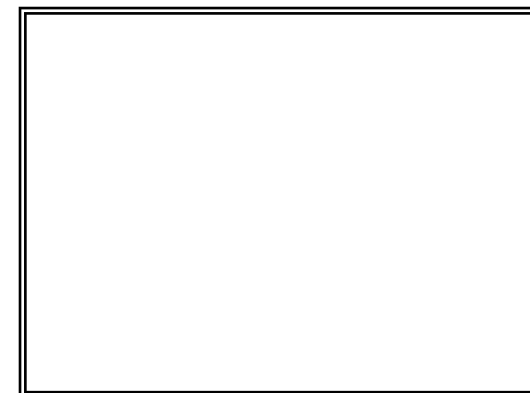
Chantal Mitterer

## Novice ouverte

Sandrine Tousignant,  
Marie-Claude Monfette,  
Audrée Lecours,  
Rosalie Martel,  
Catherine Marin,  
Marianne Cabana,  
Julia Gavrilovic,  
Élodie Roussin,  
Élyse Baillargeon,  
Annabelle Barbier

Entraîneurs

Marie-Claude Monfette  
Catherine Marin

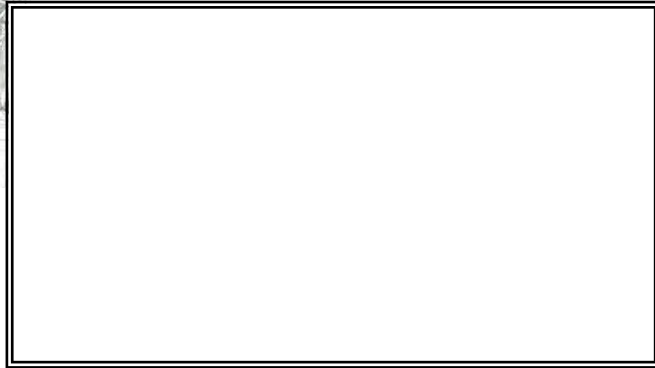
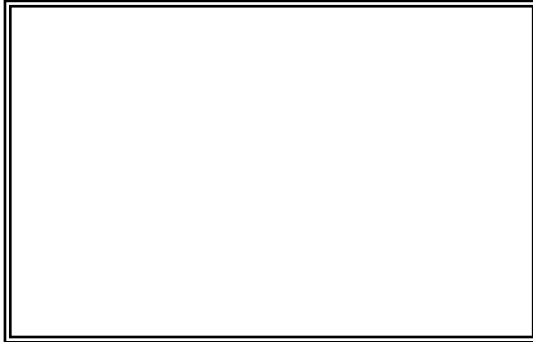


# Équipes

## Développement U14

Tamara Gracanin,  
Joannie Dumais, Esther  
Trudel, Chantal Mitterer,  
Marianne Vigneau-Roy,  
Jade Compagna,  
Josiane Lecours

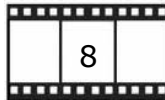
Entraîneur  
Chantal Mitterer



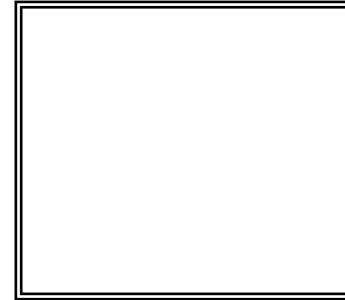
## Intermédiaire ouverte

Marie-Claude Monfette, Julie Gagnon, Gabriella Scali, Émilie  
Richard, Élodie Fortin, Marylène Royer, Marguerite Royer,  
Sara Turcotte, Marie-Christine Lambert, Catherine Marin

Entraîneur  
Marie-Claude Monfette



# Solos



## Développement U14

Tamara Gracanin

Entraîneur  
Marie-Christine Lambert

## Développement U14

Marianne Vigneau-Roy

Entraîneur  
Marie-Christine Lambert

