



Janvier 2013

Activités et compétitions

Déjà la nouvelle année !

Ceci signifie que les compétitions arrivent à grands pas pour nos jeunes athlètes. Comme vous le savez déjà, ce 20 janvier aura lieu la finale régionale des Jeux du Québec, ici même à Sherbrooke. Nous souhaitons vous rappeler que votre enfant doit remettre son inscription à son entraîneur le plus tôt possible. Svp, vérifier auprès d'elle que cela a été fait, car les formulaires s'égarerent parfois dans le fond du sac de sport... De plus, chaque entraîneur informera ses nageuses de l'heure à laquelle elle doit se présenter à la piscine et lui remettra une liste des accessoires dont elle aura besoin.

Voici un rappel des activités du club à partir de janvier 2013 :

Date	Évènement	Endroit
20 janvier	Finale régionale	CAP, piscine (SHERBROOKE)
2-3 février	Compétition d'équipes	Drummondville (Nixines)
23-24 février	Jeux de Synchro Québec	Québec (Aquadanse)

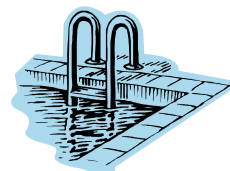
6 au 10 mars	Jeux du Québec	Saguenay (Saguenay Synchro)
15-16-17 mars	Inter-Division 1	Sherbrooke (Améthystes)
30-31 mars et 1 avril	Congé de Pâques	
3-4-5 mai	Coupe du Président	Québec (Synchro Élite)
18-19-20 mai	Championnat québécois	Montréal (CAPN)
Date à confirmer	Gala de fin de saison	CAP, piscine (SHERBROOKE)

Nombres de nageuses

Cette année, le nombre d'inscriptions à notre club fut plus élevé que par les années passées. Les Jeux olympiques sont responsables de cette augmentation, car ils constituent une belle publicité pour toutes les disciplines sportives. De ce fait, vous aurez constaté qu'il y a beaucoup de nageuses dans la piscine lors des séances d'entraînement.

Nous avons tenté de trouver une solution pour déplacer certains groupes vers d'autres plages horaires ou une autre piscine. Malheureusement, puisque la piscine de l'Université de Sherbrooke est fermée depuis un certain temps pour effectuer des rénovations et pour la construction d'un bassin additionnel (dédié au plongeon et à la nage synchronisée), les disponibilités proposées se sont avérées trop coûteuses ou peu pratiques.

Cette situation est temporaire, car à partir de la saison 2013-2014, le club prévoit déménager ses activités (en entier ou en partie) au nouveau bassin de l'Université de Sherbrooke. Nous nous excusons pour les inconvénients que cela peut causer à nos nageuses et voulons vous assurer que l'espace d'entraînement sera mieux réparti l'an prochain.



IMPORTANT - sécurité

La vie étant parsemée d'imprévus, il se peut qu'à l'occasion un entraîneur soit quelques minutes en retard. Par mesure de sécurité, nous demandons désormais **aux nageuses de ne pas entrer dans la piscine tant que leur entraîneur n'est pas arrivée sur le bord de la piscine et qu'elle ne leur a pas signifié qu'elles pouvaient débiter l'entraînement.**

Merci d'en discuter avec votre enfant afin d'assurer sa sécurité.

Course dans le corridor

Nous avons constaté que certaines athlètes effectuent un échauffement dans le corridor avant leur séance d'entraînement en piscine. Par mesure de sécurité, nous voulons simplement leur demander de porter des espadrilles pour éviter toutes chutes ou blessures aux pieds. Svp, assurez-vous que votre enfant ait une chaussure appropriée, si elle fait des exercices dans le corridor.



Campagne de financement

Nous tenons à remercier infiniment tous ceux et celles qui ont fait de notre campagne de financement une belle réussite cette année !

Nous avons vendu pour un montant total de 8 606 \$ avec un profit au club d'environ 3 000\$, en plus des montants de ristournes qui seront disponibles pour nos nageuses.



Nous remercions la Pâtisserie Duquette pour sa grande collaboration.

De plus, nous voulons souligner l'effort remarquable de 3 familles soit, celle d'Audreyanne Quirion (avec 1 156 \$ de vente), celle d'Élodie Roussin (627 \$ de vente) et celle de Danaëlle Pépin (523 \$ de vente).

Merci beaucoup !

Gourdes

Nous avons en inventaire, depuis plusieurs années, des gourdes au nom des Améthystes, mais avec un ancien logo, ainsi que des porte-clés en forme de goutte d'eau. Dans le but d'écouler ces articles, nous les avons distribués lors de la campagne de financement en décembre dernier. Malheureusement, il n'y en avait pas assez pour tout le monde. Cependant, nous tenons à vous informer que nous avons des gourdes, avec notre logo récent, à vendre pour seulement 2\$. Elles sont disponibles à la piscine, de même que des pince-nez (\$5) et casques de bain (\$5).



Paiement

Pour éviter la perte ou le vol d'argent, nous vous suggérons d'effectuer vos paiements par chèque. Merci de votre collaboration !

Nouvelle politique concernant les comptes en souffrance

Notre trésorière a fait récemment parvenir les états de compte à tous ceux qui n'avaient pas effectué les paiements requis à date. Un second avis sera envoyé en mars, pour ceux qui n'auraient pas complété leur paiement. Nous comprenons qu'il y a parfois des imprévus ou que certaines personnes peuvent vivre des situations financières momentanément difficiles. C'est pourquoi nous apprécierions que vous nous en avisiez si cela était le cas. Il sera possible de prendre une entente de paiement qui vous convienne. Par contre, par souci d'équité, il ne sera plus possible de permettre à une nageuse dont le solde n'a pas été payé, ou sans entente de paiement, de participer à la dernière compétition au mois de mai. Finalement, une nageuse ayant un compte en souffrance ne pourra pas s'inscrire en septembre 2013, tant que les montants dus en 2012-2013 n'auront pas été payés.

Nos vedettes à la télévision

Notre club a fait l'objet d'une entrevue à l'émission télévisée « *La vie en Estrie* ». Stéphanie Leclerc, nageuse olympienne et conseillère au club depuis cet été, ainsi que Marie-Claude Monfette entraîneur ont participé à cette entrevue le 4 janvier dernier. Vous pouvez visionner l'émission sur le web, en allant à l'adresse suivante :

<http://tva.canoe.ca/emissions/lavieenestrie/>
Sélectionnez l'extrait 1 du 4 janvier.

Gala du Mérite sportif de l'Estrie

Le Mérite sportif de l'Estrie honore, une fois l'an, les athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles du milieu sportif estrien lors d'une soirée gala qui se déroulera cette année le mercredi 6 février 2013, à l'Hôtel Delta de Sherbrooke. Lors de cette soirée gala, un Victor est remis à chacun des gagnants des seize catégories au programme.

Les nominations du club pour ce gala, basées sur les performances et l'implication de la saison 2011-2012, sont :

- Athlète de la relève: Audreyanne Quirion
- Entraîneur de la relève: Chantal Mitterer
- Équipe : Équipe novice U12
- Bénévole de l'année : Benoit Paquette
- Officiel : Diane Roussel

Bonne chance à tous !

Prix - maillot de compétition

Comme certaines personnes ont pu le constater, le prix des maillots de compétition est différent d'une équipe à l'autre, c'est pourquoi nous tenons à apporter certaines précisions.

Premièrement, il y a un montant de base, demandé par la couturière, pour la confection du maillot. À cela peut s'ajouter un certain montant selon la complexité de celui-ci ou encore l'ajout de broderies ou d'accessoires particuliers (cache toque, fermeture éclair, etc.).

Deuxièmement, le tissu choisi influence énormément le prix du maillot. Certaines entraîneurs prennent plus de temps que d'autres pour sélectionner des tissus moins

coûteux ou attendent des rabais pour faire leurs achats. L'expérience de l'entraîneur en la matière fera donc une différence sur le coût du maillot.

Depuis longtemps au club, il était du ressort de l'entraîneur à voir à la confection des maillots. Cependant, le nouveau conseil d'administration considère qu'elles ne devraient pas avoir à effectuer autant de déplacement, ni à négocier les prix avec la couturière ou à déboursier de l'argent pour se faire rembourser par les parents par la suite.

Nous voulons vous assurer que le processus sera amélioré l'an prochain, afin de limiter la surcharge de travail aux entraîneurs et d'uniformiser les coûts pour les parents. Merci de votre patience !

Si vous êtes couturière ou si vous connaissez une couturière qui confectionne des maillots, svp contactez Claudia Beaulieu, entraîneur-chef pour lui en faire part. Nous étudions différentes solutions et aimerions procéder par soumissions afin d'obtenir le meilleur rapport qualité/prix.



Le conseil d'administration

Nicole Cauchon : Présidente,
(819) 820-1796
nicole.cauchon@USherbrooke.ca

Marc Tousignant : Vice-président,
tousignantmarc@hotmail.com

Cécile Trochet : Trésorière,
cecile.trochet@USherbrooke.ca

Diane Roussel : Secrétaire,
dianeroussel31@videotron.ca

Carole Bouchard :
caro7bouchard@hotmail.com

Claudia Beaulieu : Entraîneure-chef
(819) 562-4677
claudia.beaulieu@USherbrooke.ca

Johanie Gagnon :
johanie.gagnon@USherbrooke.ca

Manon Harrisson :
manonharrisson@hotmail.com

Yvan Quirion :
Quiriony@videotron.ca

Site internet du club:

<http://www.lesamethystes.com/>

Bonne année 2013
Santé et bonheur à tous !

