



## Le C.A. du club de nage synchronisée Les Améthystes

**Benoit Paquette** : Président, Gala, relations internes, éthique (819) 566-1273

Benoit.Paquette@USherbrooke.ca

**Nicole Cauchon** : Vice-présidente, info-synchro, compétitions, site internet

(819) 820-1796 --nicole.cauchon@USherbrooke.ca

**Pauline Vigneau** : Trésorière, compétitions, éthique (819) 823-9503--pvigneau@videotron.ca

**Francine Grondin** : Secrétaire, communications (819) 566-4183--Francine.Grondin@usherbrooke.ca

**Diane Poulin** : Vêtements du club, éthique (819) 563-3048--quiriony@videotron.ca

**Edith Lapointe** : campagnes de financement (819) 846-2508--edithlapointe@hotmail.com

**Chantal Mitterer** : Gala, Entraîneur chef (819) 993-4314--wwcd@hotmail.com

**Site internet du club:**

<http://lesamethystes.com/>

## Les entraîneurs

**Chantal Mitterer** : Équipes novice et développement

**Marie-Claude Monfette** : Équipes novice et intermédiaire ainsi que des routines individuelles

**Catherine Morin** : Équipe novice compétitif

**Christiane Lanteigne**: Équipe novice récréatif

**Marie-Christine Lambert** : Routines individuelles

**Emilie Richard** : Routines individuelles

**Julie Gagnon** : Maîtres

**Chelsea Laberee** : Initiation synchro

**Gabriella Scali** : Rigol'eau

**Remplaçantes** : Élodie Fortin, Laurence Ouellet et Bérangère Tanné

## Pour information

**Entraîneur en chef:** Chantal Mitterer  
(819) 993-4314 wwcd@hotmail.com



## Vêtements du club

Pour favoriser l'esprit d'équipe et faciliter l'identification des nageuses de notre club, les Améthystes, nous vous offrons l'opportunité d'acheter un veston portant le logo du club. Pour commander un veston, compléter la feuille annexée et la remettre directement à l'entraîneur de votre fille. Pour plus amples informations contacter votre entraîneur.

## Relâche des Fêtes

Les derniers cours en 2010 selon les groupes de nageuses : **samedi 18 décembre**

## Reprise en janvier

La reprise de l'horaire régulière des cours se fera à partir de jeudi le **6 janvier 2010**, sauf pour le Rigol'eau.

## Activités, compétitions

L'horaire des activités du club et des principales compétitions vous est présenté dans le tableau ci-dessous afin de vous aider à planifier la saison 2010-2011

Date	Évènement	Endroit
8 septembre	Début des activités Anciennes nageuses	CAP, piscine (SHERBROOKE)
11 septembre	Inscription Nouvelles nageuses	CAP local 21-121 (SHERBROOKE)
mi-septembre	Début des activités Nouvelles nageuses	CAP, piscine (SHERBROOKE)
18 septembre	Congrès de Synchro-québec	Stade olympique Montréal
14 octobre	Assemblée générale annuelle	CAP local 21-121 (SHERBROOKE)
20 novembre	Début de la campagne de financement	
11 décembre	Livraison des pâtisseries de Noël	CAP, hall d'entrée (SHERBROOKE)
18 décembre	Fin des cours pour la session d'automne	
6 janvier	Reprise des activités pour la session d'hiver	CAP, piscine (SHERBROOKE)
23 janvier	Finale régionale	CAP, piscine (SHERBROOKE)
5-6 février	Compétition d'équipes	Saguenay Lac-St-Jean (Saguenay Synchro)
25 février au 1 <sup>er</sup> mars	Jeux du Québec	Valleyfield
5-6 mars	Jeux de Synchro Québec	Montréal-Nord (Aquana)
12-13 mars	Inter-Régionale	St-Hyacinthe (Vestales)
23-24 avril	Congé Pascal	
7-8 mai	Coupe du Président	Montréal (Marquette)
22-24 mai	Championnat Québécois	Montréal (CAEM)
1 <sup>er</sup> mai	Gala de fin de saison	CAP, piscine (SHERBROOKE)

## **Momo Sports**

Nous désirons vous aviser que notre club a conclu un partenariat avec Momo Sports. Les nageuses du club ainsi que les membres de leur famille immédiate ont droit à un rabais de 20% sur les maillots de natation et accessoires. Tous les parents intéressés devront se rendre au magasin de Sherbrooke, situé au 530 Jean Paul Perrault. Toutes les nageuses devront valider leur appartenance en donnant leur nom ainsi que celui du club à la caissière avant de payer leurs articles.

## **Articles vendus par le club**

*Vous pouvez aussi vous procurer le DVD du gala annuel 2009-2010 en vous adressant à Benoit Paquette ou Pauline Vigneau au numéro indiqué sous la rubrique « Le C.A. du club de nage synchronisée Les Améthystes ». Pendant toute la saison de nage synchronisée, le club peut vous fournir les articles suivants : pince-nez (\$5), casque de bain (\$7) et un sac de sports à l'effigie du club (\$26). Ces articles vous seront distribués par le biais de vos entraîneurs.*

## **Politiques**

### ANNULATION DES COURS EN CAS DE TEMPÊTES DE NEIGE

Les cours durant la semaine sont annulés lorsque la commission scolaire ferme ses écoles. Pour l'annulation des cours durant la fin de semaine, deux membres du CA ont été mandatés pour prendre une décision vers 6h AM en tenant compte des conditions routières. Ceux-ci communiqueront avec les entraîneurs et les parents seront invités à appeler les entraîneurs pour savoir si les cours seront annulés.

### RISTOURNES

La répartition des bénéfices pour les prochaines campagnes de financement. Le montant net total sera distribué comme suit : 60% au club et 40% aux nageuses.

### RELATIVE AUX COMPÉTITIONS

Lors des compétitions à l'extérieur de la région, toutes les nageuses qui font une équipe doivent :

- ✚ Suivre les directives de leur entraîneur et du parent -accompagnateur s'il y a lieu.
- ✚ Se comporter de manière à ne pas compromettre la réputation du club.
- ✚ Respecter le couvre-feu établi par l'entraîneur et appliqué par le parent accompagnateur.
- ✚ Respecter les autres nageuses lors du transport au site de la compétition et au lieu d'hébergement.

- ✚ Aviser son entraîneur ou le parent accompagnateur si elle doit faire un déplacement, les déplacements doivent se faire en groupe ou selon l'entente avec les responsables.

### POLITIQUE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION EN MATIÈRE DE VIOLENCE ET D'AGRESSION SEXUELLE

Les membres du CA ont approuvé une politique de prévention et d'intervention en matière de violence et d'abus. Un comité d'éthique formé de trois membres du CA sera responsable de l'application cette politique.

## **Avis**

Pour ne pas être victime du vol: nous vous recommandons de barrer vos casiers avec un bon cadenas durant les périodes de nage synchronisée.

## **Adresse courriel**

Certaines informations concernant les activités du club vous sont maintenant distribuées par courriel. Si vous désirez ajouter ou corriger votre adresse à notre liste d'envoi, vous pouvez me l'envoyer à [nicole.cauchon@USherbrooke.ca](mailto:nicole.cauchon@USherbrooke.ca).